

Una de cada tres mujeres corre el riesgo de quedarse embarazada al no emplear ningún anticonceptivo o practicar la “marcha atrás”

- El Círculo de Estudio en Anticoncepción presenta el mayor estudio sobre planificación familiar, realizado con la colaboración de más de 500 médicos y casi 10.000 mujeres, que revela que el 27% emplea métodos poco o nada fiables
- El informe revela que el 21% de las mujeres mayores de 39 años practica el *coitus interruptus*, más del doble que las jóvenes menores de 20 años
- Las extremeñas y andaluzas serían las que más conductas de riesgo practicarían mientras que las vascas y navarras aparecerían como las que menos
- Ante la elección de un anticonceptivo, el 61% de las mujeres consultadas rechaza la píldora por la posibilidad de olvidarla y la mayoría elige el anillo por su uso mensual y comodidad entre otros.
- Un asesoramiento médico adecuado y la elección del método anticonceptivo preferido por la mujer podría, en conclusión, disminuir las conductas de riesgo.

MADRID, 12 de abril de 2007. Una de cada tres mujeres españolas en edad fértil corre el riesgo de quedarse embarazada por utilizar métodos anticonceptivos poco fiables como la ‘marcha atrás’ o no emplear ninguno. Así lo muestra el informe ‘Aceptación de los nuevos métodos anticonceptivos en España’, elaborado por el recién creado ‘Círculo de Estudio en Anticoncepción’, con la colaboración de 508 médicos de atención primaria y ginecólogos de toda España. Se trata del mayor estudio sobre planificación familiar, en el que han participado más de 9.700 mujeres de 18 a 49 años que acudieron a consulta en busca de asesoramiento anticonceptivo.

El estudio, presentado hoy en rueda de prensa por los doctores Ezequiel Pérez Campos, presidente de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), Roberto Lertxundi y Esther de la Viuda, ambos miembros de la Junta Directiva de la SEC, está realizado entre mujeres que buscaban asesoramiento anticonceptivo sobre métodos hormonales. El 15% de las mujeres consultadas admite mantener relaciones sexuales de forma habitual sin protección. Otro 12% afirma usar un método considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) “poco” fiable, como el *coitus interruptus* o la ‘marcha atrás’. De este modo, el 27% de las mujeres que acude a consulta en busca de asesoramiento contraceptivo hormonal se expone a quedarse embarazada.

El estudio dirigido por el grupo de expertos ‘Círculo de Estudio en Anticoncepción’ mostraría diferencias en las prácticas de riesgo de las mujeres entre las distintas CC.AA. De este modo, las extremeñas serían las que más posibilidades tienen de quedarse embarazadas sin desearlo, ya que el 52% practicaría conductas de riesgo, como no usar anticonceptivos o practicar la ‘marcha atrás’. Les seguirían las canarias (37%), andaluzas (34%) y castellano-manchegas (33%). En el otro extremo se encontrarían las que usan más anticonceptivos fiables como las vascas, sólo el 19% de ellas utilizaría métodos poco o nada fiables. Después aparecerían las mujeres navarras y asturianas (ambas con un 20%).

Además, el estudio señala que la edad resulta un factor relevante en las conductas de riesgo. El 10% de las chicas menores de 20 años admite practicar el *coitus interruptus*, un porcentaje que, entre las mayores de 39 años, se eleva al 21%. Como la OMS ha señalado en su informe '**Criterios de elegibilidad para el uso de anticonceptivos**' una de cada tres mujeres que usan la 'marcha atrás' como anticonceptivo tendrá un embarazo no deseado en los próximos doce meses.

Las mujeres rechazan los anticonceptivos diarios

Durante la elaboración del informe 'Aceptación de los nuevos métodos anticonceptivos en España', se invitó a las mujeres a elegir un anticonceptivo hormonal combinado entre todos los existentes (píldora, anillo y parche). Los resultados revelan que el 61% de las mujeres rechaza usar la píldora, la mayoría por ser un método de toma diaria y dos de cada tres por la posibilidad de olvido. Estudios previos muestran que el 47% de las mujeres que usan la píldora olvida una o dos píldoras por ciclo y el 22%, más de dos.

La frecuencia de uso es una de las razones que más influyen a la hora de elegir un método. **El anticonceptivo mensual, el anillo, pese a ser aún una novedad para la mayoría, lidera la preferencia** de las 9.700 mujeres consultadas con un 46% que lo elige frente a la píldora diaria (39%) o el parche semanal (15%). Por CC.AA., las navarras, junto con las riojanas, extremeñas y gallegas, serían las que más se decantan por las opciones mensuales o semanales, mientras que las cántabras y asturianas seguirían **optando, en su mayoría, por el método clásico**.

Con respecto a los grupos de edad analizados, **el anillo mensual es escogido como primera opción en la mayoría de ellos, si bien en las mujeres jóvenes, con menor experiencia en anticoncepción, es la píldora diaria el método elegido en primer lugar con un 46% (versus el 42% del segundo, el anillo mensual)**. La opinión de las amigas, para el método clásico, es el motivo de elección que diferencia a las jóvenes del resto de grupos de edad, mientras que los motivos de elección para la opción mensual son la menor probabilidad de olvidos y la mayor comodidad que proporciona. Asimismo, el anillo mensual tiene mayor acogida entre las mujeres que trabajan fuera de casa y con pareja estable, así como entre las que tienen formación universitaria.

Perfil de la usuaria de métodos hormonales

El estudio 'Aceptación de los nuevos métodos anticonceptivos en España' muestra que las mujeres que en la actualidad usan un método hormonal responden a un perfil definido, que se caracteriza por trabajar fuera del hogar, tener entre 18 y 29 años de edad, estudios secundarios o título universitario y una pareja estable. Las mujeres trabajadoras usan generalmente más estos métodos porque permiten compaginar con seguridad la planificación familiar con su vida laboral.

En la actualidad, de las 8,9 millones de mujeres españolas en edad fértil, 1,5 millones toman la píldora diaria, 168.751 usan el anillo mensual anticonceptivo (**disponible en España desde hace sólo 4 años**) y 84.580, el parche (disponible en España también desde hace 4 años). Los métodos hormonales combinados existentes son los anticonceptivos considerados por la OMS como los más eficaces para prevenir embarazos. Sin embargo, únicamente un 25% de las españolas usan alguno de estos anticonceptivos, lo que contrasta con los países de nuestro entorno, como Francia y Alemania, en los que los métodos hormonales son los más usados por delante del preservativo.

Según el estudio presentado hoy, el 75% de las mujeres españolas que no utilizan métodos hormonales usa el preservativo en sus relaciones sexuales. "El preservativo es el método anticonceptivo más popular en España, pero se calcula que el 40% de los que dicen emplear el preservativo lo usa tan sólo de forma esporádica", asegura el doctor Ezequiel Pérez Campos, presidente de la Sociedad Española de Contracepción (SEC).

Este estudio epidemiológico concluye que, cuando a la mujer se le muestra el abanico tan amplio que existe hoy en anticoncepción hormonal, los factores determinantes para decantarse por uno u otro

son la frecuencia de uso, la comodidad y la poca probabilidad de olvido. La doctora Esther de la Viuda, miembro del Círculo de Estudio en Anticoncepción, señala que “desde la introducción, hace más de 40 años, de la píldora, el primer método hormonal, la ciencia ha desarrollado nuevas fórmulas con nuevas dosificaciones y pautas que permiten a la mujer de hoy elegir libremente en función de los beneficios que le aportan”. En opinión del doctor Roberto Lertxundi, “en una sociedad sexualmente cada vez más activa conductas de riesgo como las mencionadas así como las roturas del preservativo, los olvidos en la toma y otros problemas adquieren cada día más importancia y podrían ser una posible explicación del incremento anual de interrupciones del embarazo. Es por ello que los médicos debemos responsabilizarnos de explicar las ventajas de los métodos hormonales para promover su uso, y que sea la mujer, en función de sus necesidades, la que elija”

Círculo de Estudio en Anticoncepción

El ‘Círculo de Estudio en Anticoncepción’ es un grupo formado por los ginecólogos Ezequiel Pérez-Campos, presidente de la SEC; Iñaki Lete, del Hospital Santiago Apostol, de Vitoria; José Luis Doval, del Hospital Cristal Piñor, de Orense; Esther de la Viuda y María Teresa Martínez, Hospital Universitario de Guadalajara; Marta Correa, del Hospital Universitario de Canarias, de Santa Cruz de Tenerife; Roberto Lertxundi, de Clínica Euskalduna (Bilbao) y tesorero de la SEC; José Vicente González, Hospital Lozano Blesa, de Zaragoza; María Ángeles Gómez, Centro de Planificación familiar Alicante número 3; Nicolás Mendoza, del Hospital Virgen de las Nieves, de Granada; y Javier Robledo, del Hospital General de Requena, de Valencia.

El primer estudio realizado por estos especialistas, ‘Aceptación de los nuevos métodos anticonceptivos en España’, ha contado con la colaboración de más de 508 médicos españoles. Se ha entrevistado a un total de 9.700 mujeres en edad fértil que acudieron a consulta en 2006 en toda España en busca de asesoramiento anticonceptivo en métodos hormonales. La media de edad de las consultadas fue de 26 años, un 88% tenía pareja estable, la mayoría con estudios académicos superiores o universitarios y con trabajo fuera del hogar. Después de ofrecerles información clínica sobre los tres métodos anticonceptivos hormonales existentes de igual eficacia, seguridad y tolerabilidad (píldora diaria, el parche semanal y el anillo mensual), se les propuso que escogieran uno de esos métodos y que manifestaran las motivaciones de su elección.